

# Planning pour le mois d'août du Cycle I et précoce

## Thème: Le mouvement, c'est amusant



**Lundi (24/08)**

**Matin**



**Sortie: Piscine à Strassen**  
**Départ : 09h30**  
**Retour : 14h30**

**Après-midi**

**Récréation et jeux libres**  
"On s'amuse au grand air !"



**Mardi (25/08)**

**Matin**

**Parcours de motricité et Pilates**

"On s'étire comme un ours, on bondit comme une grenouille !"



**Après-midi**

**Jeux extérieurs et détente.**

"On joue, on respire et on s'amuse!"



**Mercredi (26/08)**

**Matin**

**Sortie : Adventure Island Echternach**

**Départ : 09h30**

**Retour : 16h**



**Alternative : Parcours à la salle de sport**

**Après-midi**

**Temps calme et jeux libre:**

"Moments de jeu et de douceur"



**Jeudi (27/08)**

**Matin**

**Mini olympiades**  
**"Pêche aux canards"**

"Le défi des petits pêcheurs !"



**Après-midi**

**Activités motrices en nature**

"La nature, c'est notre terrain de jeux!"



**Vendredi (28/08)**

**Matin**

**Sortie: Parc Le'h Adventures à Dudelange**

**Départ : 09h**

**Retour : 13h30**



**Alternative :**  
**Escalader dans notre**  
**salle de motricité**

**Après-midi**

**Moment libre à l'aire de jeux**

"À chacun son jeu !"



**INFO**

Pour les sorties en extérieur :  
Merci d'habiller votre enfant en fonction des conditions météorologiques.

Pour la sortie à la piscine:  
N'oubliez pas de prévoir tout le nécessaire pour votre enfant (maillot de bain, serviette, etc.)

